

Согласовано

директор
МКОУ Толпыгинская ОШ
Большакова Л.М./

МЕНЮ

29 ноября 2022 г.

7-10 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,24	1,9	4,6	19,5	124
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ С КУРОЙ	100	22,83	15,1	9,8	7,9	196
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,22	3	1,1	19,7	100
		КИСЕЛЬ	200	3,25			33,8	134
		ТОМАТ СВЕЖИЙ	54	10,28	0,6	0,1	1,8	11
Итого				44,82	20,6	15,6	82,7	565
Всего				44,82	20,6	15,6	82,7	565

повар

Евстигнеева О.Н.